



# **"PISCINA SINIGAGLIA 2010/2011"**

## **CORSI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)**

### **CORSI DI NUOTO PER ADULTI**

#### **CORSI MONOSETTIMANALI**      **€ 25.00 al mese**

MARTEDI' o GIOVEDI'      dalle ore 12:30 alle ore 13:15  
dalle ore 13:15 alle ore 14:00

LUNEDI'      dalle ore 20:15 alle ore 21:00

GIOVEDI'      dalle ore 18:45 alle ore 19:30  
GIOVEDI'      dalle ore 20:15 alle ore 21:00

#### **CORSI BISETTIMANALI**      **€ 42.00 al mese**

MARTEDI' e GIOVEDI''      dalle ore 12:30 alle ore 13:15  
dalle ore 13:15 alle ore 14:00

MARTEDI' e VENERDI'      dalle ore 18:00 alle ore 18:45  
MARTEDI' e VENERDI'      dalle ore 18:45 alle ore 19:30

LUNEDI' E GIOVEDI'      dalle ore 19:30 alle ore 20:15

**PER LA TERZA ETA' (DAI 65 ANNI COMPIUTI):-20%**

### **CORSI DI TUFFI**

#### **CORSI BISETTIMANALI**      **€ 80.00 al mese**

LUNEDI' e GIOVEDI'      dalle ore 19:30 alle ore 21:00  
dalle ore 20:00 alle ore 21:30  
dalle ore 21:00 alle ore 22:30

### **CORSI DI IDROGINNASTICA**

#### **CORSI MONO/BI/TRISETTIMANALI (combinabili a scelta)**

#### **€ 35/60/90 al mese**

LUNEDI' o VENERDI'      dalle ore 09:45 alle ore 10:30  
dalle ore 13:00 alle ore 13:45

o MERCOLEDI'      dalle ore 09:45 alle ore 10:30  
dalle ore 13:00 alle ore 13:45  
dalle ore 19:00 alle ore 19:45  
dalle ore 19:45 alle ore 20:30

#### **CORSI BISETTIMANALI**

#### **€ 60.00 al mese**

LUNEDI'e GIOVEDI'      dalle ore 19:30 alle ore 20:15

**Iscrizione annuale € 20.00 (sett-luglio)**

**Bracciale elettronico € 7.00**

**Certificato medico in originale**

via Sinigaglia, 2 22100 Como Tel. 031-573766 Fax. 031-3380515

E-.mail: piscinasinigaglia@csuspa.it