

# STAGIONE 2010/11

## CORSI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)

### CORSI DI NUOTO

**CORSI MONOSETTIMANALI** € 27,00 al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 09.00 alle ore 09.45  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15

**CORSI BISETTIMANALI** € 45,00 al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 09.00 alle ore 09.45  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30  
dalle ore 10.30 alle ore 11.15  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

### CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) negli stessi orari indicati sopra

**CORSI MONOSETTIMANALI** € 21,00 al mese

**CORSI BISETTIMANALI** € 36,00 al mese

### CORSI IDROPREMAMAN

**CORSI MONOSETTIMANALI** € 50,00 al mese

LUNEDÌ dalle ore 11.15 alle ore 12.00

**ISCRIZIONE STAGIONALE** € 20,00

**CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE**

### CORSI DI IDROGINNASTICA

**CORSI MONOSETTIMANALI** € 37,00 al mese

MARTEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**CORSI BISETTIMANALI** € 64,00 al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%**

### CORSI DI IDROBIKE

€ 40,00 al mese

LUNEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45  
dalle ore 21.00 alle ore 21.45

MARTEDÌ dalle ore 10.00 alle ore 11.15  
dalle ore 21.00 alle ore 21.45

MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45  
dalle ore 21.00 alle ore 21.45

GIOVEDÌ dalle ore 21.00 alle ore 21.45

VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45  
dalle ore 21.00 alle ore 21.45

- sconto 10% sul 2° giorno di frequenza

- sconto 15% sul 3° giorno di frequenza

**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%**

### **PER INFORMAZIONI:**

CSU - CENTRO SPORTIVO CASATE - Via Virgilio, 16 - 22100 Como

tel. 031 505118

fax. 031 524760

[www.csuspa.it](http://www.csuspa.it)

[casate@csuspa.it](mailto:casate@csuspa.it)